



ATMOS – arti terapeutiche  
centro di ricerca e formazione

Associato alla Federazione Italiana Gestalt (FeIG)  
Associato alla Ass.ne Italiana di Counselling (AICO)

---

## “ Integrazione Posturale”

**Seminario Gratuito**

**2 dicembre 2006**

**ore 11.00 – 13.00**

L’Integrazione Posturale può considerarsi un lavoro psico-corporeo e un metodo che interviene direttamente sui muscoli, sulle posizioni e i movimenti del corpo e anche sulle attitudini emozionali e mentali espresse da queste attività fisiche.

Ognuno di noi ha una storia unica, fatta di gioie e dolori, successi e fallimenti ed è per questo che abbiamo un nostro particolare schema di difesa caratteriale. Per abbandonare la nostra armatura e cominciare a sentire di nuovo la forza e flessibilità abbiamo bisogno di una guida personale e di una progressiva scoperta della nostra potenzialità.

Se liberiamo muscoli e tessuti, liberiamo emozioni ed idee bloccate, diamo spazio a nuovi e più flessibili movimenti e all’integrazione tra il nostro passato e l’esperienza presente.

**Conduttrice: Roberta Andreani - Psicologa, Psicoterapeuta, Integratrice posturale.**

*E’ obbligatoria la prenotazione anche attraverso e-mail o messaggio in segreteria telefonica.*

**ATMOS – Arti terapeutiche**  
Centro di Ricerca e Formazione  
Via Ansaldo 6 – Roma  
tel 06 5121701  
e-mail [atmos96@alice.it](mailto:atmos96@alice.it)  
[www.atmos-artiterapeutiche.it](http://www.atmos-artiterapeutiche.it)