

# IL CONFLITTO NELLE RELAZIONI AFFETTIVE E SOCIALI

26 - 27 Febbraio 2011

ore 10:00 - 19:00

Il counselling trova spesso applicazione nella gestione dei conflitti, non solo interpersonali ma anche intrapersonali.

Il percorso formativo - esperienziale che proponiamo è articolato in quattro punti fondamentali:

## 1. RICONOSCERE IL CONFLITTO E ACCETTARLO

E' un'operazione di **consapevolezza**, con la quale il cliente individua il suo ruolo nel conflitto stesso, ed entra in contatto con le emozioni, in genere acute, che si accompagnano al processo conflittuale.

## 2. CONSIDERARE IL CONFLITTO UNA SPINTA VITALE AL CAMBIAMENTO

Il conflitto viene problematizzato, scoprendo che ha delle origini e delle cause che affondano in precisi bisogni. Per tentare di soddisfarli è necessario operare una **riconcettualizzazione** del conflitto.

## 3. GESTIRE IL CONFLITTO PER RENDERLO FUNZIONALE AL CAMBIAMENTO DESIDERATO, CONTENENDONE GLI INEVITABILI COSTI

Gestire il conflitto significa trovare **soluzioni creative** in vista del raggiungimento di un più soddisfacente livello di relazione con gli altri.

## 4. LA BUONA COMUNICAZIONE

Implica l'**ascolto attivo**, ovvero tenere presente il punto di vista altrui; è proprio l'ascolto che il counsellor, professionalmente, sempre esercita nella relazione d'aiuto, di cui è perciò in grado di fornire un concreto esempio.

## DOCENTI:

Gianluca Taddei - counsellor, musicoterapeuta, formatore AICo

Pierpaolo Coccia - psicologo, psicoterapeuta



ατμός

ATMOS - artiterapeutiche

Centro di ricerca e formazione

Via G. ANSALDO 6, Roma (Metro Garbatella)

tel.: 06-5121701 - 340-4646478

info@atmosartiterapeutiche.it atmosartiterapeutiche.it