

IL SENSO DELL'AIUTARE

29 - 30 gennaio 2011

Stare nella relazione richiede consapevolezza del confine tra l'io e il Tu e del contesto in cui la relazione si svolge. Richiede saper ascoltare l'altro in risonanza con l'ascolto di sé e aprire un dialogo dove le parole e il corpo sono autentica esperienza di sé. Questo è un processo di differenziazione essenziale affinché nella relazione d'aiuto il cliente viva e sperimenti che è lui stesso l'agente di cambiamento. Nella relazione d'aiuto l'esperienza, il dialogo e la capacità di elaborare cognitivamente ciò che accade tra l'io e il Tu aprono la porta alla capacità amorosa di stare in relazione e la possibilità di rivelarsi liberamente all'altro. Aiutare per conoscere se stesso e conoscere se stesso come risorsa principale per aiutare l'altro è la cornice di questo seminario. Essere counselor o terapeuta è un processo personale e professionale in continua evoluzione, saper aiutare è un'arte oltre che un'abilità specialistica.

Tem i :

- il processo di auto-conoscenza per sentirsi individuo separato e nella relazione.
- l'attenzione, la consapevolezza e l'intuizione.
- la pratica meditativa per ampliare la coscienza di sé e favorire la consapevolezza del cliente
- la spontaneità e l'autenticità dell'operatore per facilitare l'emergere dei bisogni del cliente e la loro espressione. Essere d'aiuto per l'altro al di là delle tecniche.
- l'ascolto, l'espressione delle emozioni e la capacità di dare significato all'esperienza per connettere il sentire, il fare e il pensare nel processo decisionale dell'operatore e del cliente
- l'attitudine del terapeuta/counselor secondo la "Gestalt Viva" di Claudio Naranjo. Il qui e ora come presenza cosciente nella relazione.

Il modulo fa parte del percorso formativo in Gestalt Counselling.

E' aperto anche a counselors diplomati e a terapeuti che vogliono apprendere il modello della Gestalt Therapy inteso come "attitudine" terapeutica.

Docenti :

Maria Grazia Cecchini, psicoterapeuta e formatrice Gestalt e sistemico-familiare, didatta e e supervisore FelG e FISIG. Collaboratrice nei Programmi SAT di Claudio Naranjo.

Mariateresa Ceserani, psicologa, psicoterapeuta e formatrice con orientamento fenomenologico esistenziale integrato. Da anni partecipa ai Programmi SAT di Claudio Naranjo.



ATMOS - artiterapeutiche

Centro di ricerca e formazione

Via G. ANSALDO 6, Roma (Metro Garbatella)

tel.: 06-5121701 - 340-4646478

info@atmosartiterapeutiche.it atmosartiterapeutiche.it