



*Il Counselor* è una nuova figura professionale con competenze trasversali che permettono l'analisi del contesto di situazioni problematiche e la progettazione di interventi specifici, motivando ed attivando nel cliente risorse per la ricerca di soluzioni alternative.

L'attività di counseling si svolge in contesti in cui la relazione d'aiuto è alla base di processi di apprendimento (scuola e formazione), di cura ed assistenza (sociale e sanitaria), di gestione delle risorse umane (aziende) e ovunque sorga la necessità di prevenire o gestire disagi.

#### ***A chi è rivolto***

*Il counseling sistemico-relazionale è rivolto a professionisti che desiderano approfondire e sviluppare competenze nella relazione d'aiuto.*



#### **Responsabili del corso:**

*Prof. Carmine Saccu  
Direttore SRPF*

*Dott. Maria Grazia Cecchini  
Direttore ATMOS*

#### **Costo:**

Iscrizione annuale di € 60,00  
1° anno  
10 rate mensili di € 160,00 + IVA  
2° anno  
10 rate mensili di € 100,00 + IVA

#### **Per informazioni e iscrizioni:**

SRPF – Scuola Romana di Psicoterapia Familiare  
Via Reno, 30 – 00198 Roma  
Tel. 06 8554261 Fax. 06 8554122  
[srpf@iol.it](mailto:srpf@iol.it)  
[www.srpf.net](http://www.srpf.net)

ATMOS – arti terapeutiche  
Centro di ricerca e formazione  
Via Ansaldo 6 – Roma  
tel 06 5121701  
[info@atmos-artiterapeutiche.it](mailto:info@atmos-artiterapeutiche.it) □  
[www.atmos-artiterapeutiche.it](http://www.atmos-artiterapeutiche.it)



*In collaborazione con il  
Centro Atmos-artiterapeutiche*



# **Counseling Sistemico Relazionale Esperienziale**

ACCREDITATO  
CNCP E AICO



# PERCORSO FORMATIVO

## 1 Anno

### MODULI TEORICO-ESPERIENZIALI

1. Il ruolo professionale del counselor e gli ambiti di intervento del counseling. I principi della relazione d'aiuto. Principi etici e deontologici. Quadri clinici e interventi differenziati. L'invio ad altri professionisti e istituzioni.
2. Ottica sistemico-relazionale. Principi epistemologici. Analisi dei sistemi. L'individuo, la coppia, la famiglia, l'organizzazione. La relazione d'aiuto come relazione tra sistemi.
3. I principi della comunicazione, il principio della circolarità e l'intersoggettività. La percezione della realtà, l'esperienza soggettiva e il "contesto".
4. La comunicazione non verbale. L'ascolto e l'ascolto attivo. La consapevolezza delle emozioni.
5. Il ciclo vitale. Attaccamento ed individuazione nel processo di crescita. Il significato della crisi quale opportunità evolutiva.
6. Tecniche e strumenti nell'ottica sistemica. Il genogramma. La mappa, l'ecomappa, la scultura.
7. Risonanze emozionali nella relazione: le emozioni del cliente e le emozioni del counselor. Lo stile personale.
8. L'analisi della domanda e il colloquio. La gestione del conflitto.

9. La definizione degli obiettivi e il cambiamento.
  10. Counseling individuale, di coppia, familiare e di gruppo.
- addestramento tutorato

## 2 Anno

### AREE TEMATICHE

1. Tecniche e strumenti creativi. Il simbolo e la metafora. L'arte nel lavoro con i gruppi.
2. Contesti di applicazione di interventi differenziati.
3. Moduli strutturati secondo gli ambiti di interesse del gruppo

### SUPERVISIONE E ADDESTRAMENTO

- 80 ore di supervisione di casi di counseling individuale, di coppia, familiare e di gruppo.
- 100 ore di tirocinio.
- Addestramento tutorato

Gli studenti del corso di counseling avranno accesso ai seminari organizzati dalla Scuola Romana di psicoterapia Familiare e dal Centro ATMOS, che faranno parte del monte ore formativo

**Per il conseguimento del Diploma di Counselor è necessario aver completato 450 ore di formazione.**

**L'esame finale prevede una tesina teorica su un argomento specifico di applicazione del counseling e una prova pratica.**

**E' stato richiesto l'accreditamento per gli Assistenti sociali**

I professionisti che hanno completato il corso di counseling presso altre Scuole o istituti potranno accedere al Corso di counseling con riconoscimento di crediti formativi.

I professionisti che hanno frequentato altri corsi presso la Scuola Romana di Psicoterapia Familiare e presso il Centro Atmos possono accedere al corso di counseling per il conseguimento del diploma con riconoscimento di crediti formativi.

**Sede del corso:  
Via Pietro Tacchini n.29  
(Parioli)  
ROMA**