



Il *Counselor* è una nuova figura professionale con competenze trasversali che permettono l'analisi del contesto di situazioni problematiche e la progettazione di interventi specifici, motivando ed attivando nel cliente risorse per la ricerca di soluzioni alternative.

Per essere ammessi al corso è necessario il diploma di scuola media superiore.

L'attività di counseling si svolge in contesti in cui la relazione d'aiuto è alla base di processi di apprendimento (scuola e formazione), di cura ed assistenza (sociale e sanitaria), di gestione delle risorse umane (aziende) e ovunque sorga la necessità di prevenire o gestire disagi.

A chi è rivolto

Il counseling sistemico-relazionale è rivolto a medici, psicologi, insegnanti, educatori, formatori, assistenti sociali, infermieri, genitori e a quanto per interesse professionale e personale desiderino approfondire e sviluppare competenze nella relazione d'aiuto.



Responsabili del corso:

*Prof. Carmine Saccu
Direttore SRPF*

*Dott. Maria Grazia Cecchini
Direttore ATMOS*

Costo:

Rate mensili di € 160,00 + IVA
Iscrizione annuale di € 60,00

Per informazioni e iscrizioni:

SRPF – Scuola Romana di Psicoterapia Familiare
Via Reno, 30 – 00198 Roma
Tel. 06 8554261 Fax. 06 8554122
srpf@iol.it
www.srpf.net

ATMOS – arti terapeutiche
Centro di ricerca e formazione
Via Ansaldo 6 – Roma
tel 06 5121701
info@atmos-artiterapeutiche.it
www.atmos-artiterapeutiche.it

□



*In collaborazione con il
Centro Atmos-artiterapeutiche*



Counseling Sistemico Relazionale Esperienziale

Corsi biennali e triennali

ACCREDITATO
CNCP E AICO



PERCORSO FORMATIVO

CORSO BIENNALE (450 ore)

20 week-end mensili (16 ore ciascuno)

32 ore di incontri seminariali di approfondimento

44 ore di addestramento

44 ore di tirocinio

10 supervisione

Attestato di Operatore alla relazione d'aiuto

Programma primo anno

1. Il Counseling, il ruolo professionale del counselor e gli ambiti di intervento.
I principi della relazione d'aiuto
Principi etici e deontologici
2. Ottica sistemico-relazionale
Principi epistemologici
Analisi dei sistemi. L'individuo, la coppia, la famiglia, l'organizzazione
La relazione d'aiuto come relazione tra sistemi
3. I principi della comunicazione, il principio della circolarità e l'intersoggettività
4. La percezione della realtà, l'esperienza soggettiva e il "contesto". L'analisi della domanda
5. La comunicazione non verbale e la consapevolezza delle emozioni, le emozioni nella relazione d'aiuto
6. Il ciclo vitale
Attaccamento ed individuazione nel processo di crescita
7. Il significato della crisi quale opportunità evolutiva
8. L'ascolto e l'ascolto attivo
Le emozioni nell'ascolto e nella relazione d'aiuto
9. Tecniche e strumenti nell'ottica sistemica
Il genogramma
La mappa, l'ecomappa, la scultura
10. Tecniche e strumenti creativi
Il simbolo e la metafora. L'arte nel lavoro con i gruppi
L'arte nel lavoro con il gruppo

Programma secondo anno

1. La definizione degli obiettivi e il cambiamento.
2. Quadri clinici e interventi differenziati
Il ruolo e gli ambiti del counselor
L'invio e la collaborazione con altri professionisti e Istituzioni
3. Gestione dei conflitti e problem solving
4. L'adolescenza ed il disagio giovanile. La relazione adulto/adolescente
5. Counseling individuale, di coppia, familiare e di gruppo
6. I sistemi interculturali e le nuove famiglie.
7. Risonanze emozionali nella relazione: le emozioni del cliente e le emozioni del counselor.
8. L'orientamento alla scelta. Il progetto personale, scolastico, professionale.
9. Il Counseling Scolastico: aree di intervento e strumenti.
10. Il Counseling nel Lavoro e nelle Organizzazioni: aree di intervento e strumenti.

L'esame finale prevede un elaborato sull'esperienza teorico—pratica e una esercitazione sull'applicazione del Counseling

TERZO ANNO CORSO DI PERFEZIONAMENTO (450 ore)

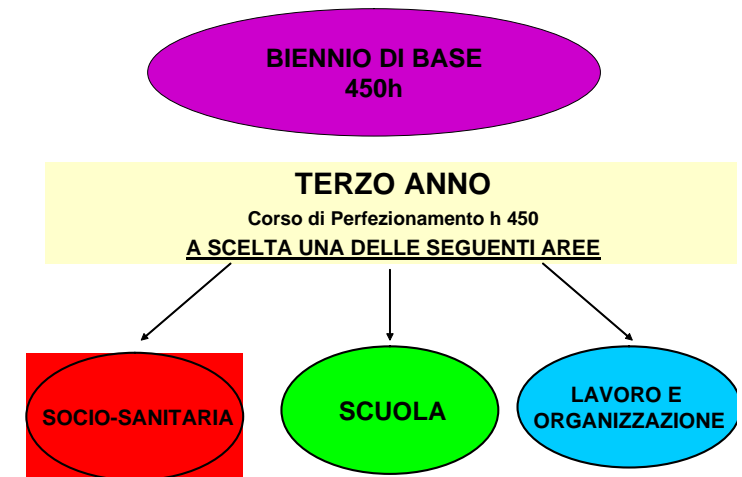
Gli allievi possono scegliere uno tra i seguenti ambiti di intervento:

**Socio-Sanitario
Scolastico
Lavoro e Organizzazione**

Programma terzo anno

- 32 ore Seminari e laboratori di perfezionamento
- 250 ore di Tirocinio
- 80 ore di supervisione di casi di counselling individuale, di coppia, familiare e di gruppo
- 48 ore di Gruppi di addestramento per l'applicazione del counselling
- 40 ore di counselling di gruppo

L'esame finale prevede una tesina teorica su un argomento specifico di applicazione del counselling e la presentazione di un caso di counselling.



I professionisti che hanno completato il corso di counseling presso altre scuole e istituti potranno accedere al Corso di Counseling con riconoscimento di crediti formativi.

I professionisti che hanno frequentato altri corsi presso la Scuola Romana di Psicoterapia Familiare possono accedere al corso di Counseling per il conseguimento del Diploma con riconoscimento di crediti formativi.